

Avançamos Juntos pela FADU

Diogo Salgado Braz 2025



Lista A

Manifesto

Apresentação de Candidatura



Caros(as) Estudantes-Atletas,
Caros(as) Dirigentes,
Caros(as) Representantes de Clubes FADU,

A FADU tem sido, ao longo da sua história, um pilar fundamental na promoção e desenvolvimento do desporto universitário em Portugal. Ano após ano, temos crescido, afirmando a nossa identidade e ampliando o impacto do desporto junto da comunidade académica. A nossa candidatura surge com o firme compromisso de dar continuidade a este legado, introduzindo novas ideias e ambições, mas mantendo incessantemente o mesmo propósito: **ser, sempre, pela FADU.**

Este é de facto um programa que respeita o legado do passado e impulsiona a FADU em toda a sua linha de ação. A minha trajetória no associativismo e a experiência adquirida em diferentes contextos dotaram-me de uma visão abrangente sobre os desafios e oportunidades que enfrentamos. Como Estudante-Embaixador da FISU, tenho tido a possibilidade de acompanhar de perto a dinâmica do desporto universitário a nível internacional, reforçando a minha convicção na necessidade de consolidarmos o nosso posicionamento dentro e fora de portas.

Com base neste percurso, proponho um plano de mandato assente em três eixos fundamentais:

- 1. Incremento do número de Estudantes do Ensino Superior com prática desportiva regular** - O desporto é um elemento essencial na formação integral dos estudantes, promovendo não só a saúde física e mental, mas também o desenvolvimento de competências transversais. Queremos reforçar o envolvimento dos estudantes, democratizando o acesso à prática desportiva e garantindo que mais estudantes possam usufruir das vantagens do desporto universitário.
- 2. Inovação e Transição Digital nas plataformas de Desenvolvimento do Desporto Universitário** - A digitalização é um fator crítico para a modernização das competições e processos administrativos. Pretendemos implementar soluções inovadoras que facilitem a gestão, a comunicação e a interação entre as diferentes estruturas do desporto universitário, promovendo maior eficiência e acessibilidade.
- 3. Valorização, Posicionamento e Promoção do Desporto Universitário a nível nacional e internacional** - A FADU deve continuar a afirmar-se como uma referência dentro e fora de Portugal. Apostaremos numa estratégia de promoção do desporto universitário que valorize os nossos atletas, competições e eventos, alavancando parcerias e reforçando a nossa presença nas instâncias internacionais.

Acredito, efetivamente, que o desporto universitário é um motor de evolução social e de crescimento para todos os estudantes que constituem as Instituições de Ensino Superior. A minha formação académica e a minha ligação ao desporto universitário deram-me a visão e a determinação necessárias para encarar este desafio com responsabilidade, dedicação e acima de tudo, compromisso.

Pela contínua construção do legado FADU, envolvendo cada vez mais os nossos associados e estruturas estudantis, promovendo a prática desportiva local, formal e informal, e projetar cada vez mais o desporto a nível nacional e internacional.

Conto com o vosso apoio para juntos, continuarmos a construir uma FADU ainda mais forte, inclusiva e vanguardista!

Bem-hajam!

Naide Gomes

Atletismo

Naide Gomes é uma das mais destacadas atletas do atletismo português, com uma carreira marcada por títulos europeus e mundiais no salto em comprimento e no pentatlo. Nascida em São Tomé e Príncipe, naturalizou-se portuguesa e representou o país em várias edições dos Jogos Olímpicos. O seu percurso desportivo passou também pelo desporto universitário, tendo competido e brilhado em eventos internacionais deste âmbito, como as Universíadas de Izmir, Turquia, em 2005, onde venceu a medalha de prata. A sua ligação ao movimento universitário reforça a importância do equilíbrio entre a educação e a alta competição, servindo de inspiração para jovens atletas que conciliam estudos e desporto de alto rendimento.

Naide Gomes é **mandatária da candidatura “Juntos Avançamos pela FADU”**, encabeçada por Diogo Salgado Braz.



Comissão de Honra



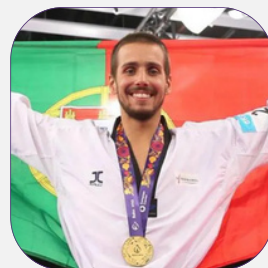
Patrícia Mamona
Atletismo



Patrícia Sampaio
Judo



Diogo Cancela
Natação



Rui Bragança
Taekwondo



Camila Rebelo
Natação



Tiago Brito
Futsal



Filipa Martins
Ginástica



Madjer
Futebol de Praia



Miguel Monteiro
Atletismo



Pedro Casinha
Canoagem



Catarina Costa
Judo



Mariana Machado
Atletismo



Leandro Costa
Futsal



Ana Dias
Futebol



**João Pedrosa e
Hugo Campos**
Voleibol de Praia



Pedro Cary
Futsal



Beatriz Fernandes
Canoagem



«Pela contínua construção do legado FADU, envolvendo cada vez mais os nossos associados e estruturas estudantis, promovendo a prática desportiva local, formal e informal, e **projetando cada vez mais o desporto a nível nacional e internacional**»

Fotografia: 2024 FISU World University Championships Canoe Sports, Portugal, Montemor-o-Velho

A nossa Equipa Direção



Diogo Salgado Braz
Presidente | UCoimbra



Pedro Longo
Administrador | IPLisboa



Tomás Nascimento
1º Vice-Presidente | ISCTE-IUL



Rita Soares
Vice-Presidente | UAveiro



Diogo Gomes
Vice-Presidente | UTAD



Lara Ferreira
Vice-Presidente | UMinho



Luís Jorge
Vice-Presidente | UÉvora



Inês Rebelo
Vice-Presidente | UBI



Tiago Baptista
Vice-Presidente | ISEQ

Raio-X Direção



Diogo Salgado Braz
Presidente | UCoimbra

Doutorando em Psicologia do Desporto na Universidade de Coimbra. Vice-Presidente da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) e da Associação de Futebol de Bragança, desempenha também funções como Estudante-Embaixador da Federação Internacional do Desporto Universitário (FISU). É Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário e Licenciado em Ciências do Desporto, ambos pela Universidade de Coimbra. A sua vida tem estado sempre ligada ao desporto, tanto no percurso académico como nas funções de liderança e representação que assume.



Pedro Longo
Administrador | IPLisboa

Licenciando em Finanças Empresariais no ISCAL. Atualmente, desempenha funções como Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) e como Conselheiro no Conselho Nacional de Educação (CNE). No passado, exerceu o cargo de Vice-Presidente da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP).



Tomás Nascimento
1.º Vice-Presidente | ISCTE-IUL

Presidente da Direção da Associação de Estudantes do ISCTE para o mandato 2024/2025. Atualmente, é Mestrando em Business Analytics no ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa, onde também conduziu a Licenciatura em Informática e Gestão de Empresas.



Inês Rebelo
Vice-Presidente | UBI

Frequenta o 5.º ano do Mestrado Integrado em Medicina na Universidade da Beira Interior (UBI). No movimento estudantil, é Vogal da Secção Desportiva da AAUBI (2025), tendo já colaborado com a mesma em 2024. No plano desportivo, destaca-se o 1.º lugar no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão de Andebol Feminino (2018/2019) e o 2.º lugar no Campeonato Nacional Universitário de Andebol de Praia, em representação da AAUBI (2023).



Rita Soares
Vice-Presidente | UAveiro

Estudante da Licenciatura em Engenharia de Automação Industrial. Com um percurso artístico como bailarina entre 2011 e 2024, assumiu funções no Núcleo de Estudantes de Engenharia Mecânica da AAUAv (NUEEMec/AAUAv), onde foi responsável pelo setor pedagógico e coordenadora de iniciativas desportivas. Neste papel, esteve envolvida na organização e gestão da Taça UA, bem como em outras atividades como a Semana Desportiva, reforçando a sua ligação ao desporto e à comunidade estudantil.



Tiago Baptista
Vice-Presidente | ISEQ

Estudante de Licenciatura em Gestão no Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG). Foi Vice-Presidente da Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa (ADESL) e membro do departamento desportivo da AEISEG, desempenhou também funções como Diretor da Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol. Paralelamente, é árbitro de futebol nos escalões federativos.



Diogo Gomes
Vice-Presidente | UTAD

Estudante da Licenciatura em Ciências do Desporto na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), onde exerce funções como Vice-Presidente para o Desporto da Associação Académica (AAUTAD). Conduziu o Curso Profissional de Técnico de Desporto na ESPL e esteve ligado à Associação Desportiva "Os Limianos" entre 2010 e 2020. Atualmente, é também Coordenador do Campo de Férias do Parque Aventura Timeout.



Luís Jorge
Vice-Presidente | UEvora

Conduziu o Curso Profissional de Técnico de Desporto na AEMT e é Licenciado em Ciências do Desporto pela Universidade de Évora, onde atualmente prossegue o Mestrado em Direção e Gestão Desportiva. No movimento estudantil, desempenha funções como Setorista da Secção Autónoma Desportiva da Associação Académica da Universidade de Évora (AAUE).



Lara Ferreira
Vice-Presidente | UNLinha

Licenciada e Mestre em Engenharia Informática, com percurso académico na área da informática. No contexto do desporto universitário, tem desempenhado diversas funções na Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho), tendo sido Colaboradora, Diretora e atualmente Vice-Presidente do Departamento Desportivo.

A nossa Equipa **Mesa Assembleia Geral**



Francisco Garcia
Presidente | IST-Ulisboa



Diogo Gomes
1º Secretário | IPSetúbal



Joana Pinheiro
2º Secretária | NOVA-FCT

MISSÃO

A Mesa da Assembleia Geral da FADU é o órgão responsável por conduzir os trabalhos da Assembleia Geral, garantindo o seu regular funcionamento e o cumprimento dos estatutos da Federação. Compete-lhe dirigir as reuniões, assegurar a ordem dos trabalhos, verificar a validade das deliberações e zelar pela participação democrática dos associados. A sua principal missão é assegurar que a Assembleia Geral, enquanto órgão máximo de decisão da FADU, decorra de forma transparente, participada e representativa, sendo um garante da legitimidade e da coesão institucional da Federação.





A nossa Equipa Conselho Fiscal



Pedro Santos
Presidente | FAULisboa



Beatriz Medela
Secretária | IPCA



Leonor Jesus
Relator | UAlgarve

MISSÃO

O Conselho Fiscal da FADU é o órgão responsável pela fiscalização da gestão financeira e administrativa da Federação. Compete-lhe acompanhar a execução orçamental, analisar os relatórios e contas apresentados pela Direção e emitir pareceres sobre a sua regularidade. A sua missão central é garantir a transparência, a legalidade e a boa gestão dos recursos da FADU, reforçando a confiança dos associados e assegurando a sustentabilidade institucional.

A nossa Equipa **Conselho Disciplina**



Guilherme Macedo
Presidente | Lic. Direito



Margarida Betencout
Vogal | Lic. Direito



Rafael Costa
Vogal | UAL

MISSÃO

O Conselho de Disciplina da FADU é o órgão responsável por apreciar e decidir sobre matérias disciplinares no âmbito da atividade federativa. Compete-lhe instaurar e conduzir processos disciplinares, aplicar sanções sempre que ocorram infrações aos regulamentos e estatutos, e zelar pelo cumprimento das normas que asseguram a ética, a integridade e a boa conduta no desporto universitário. O seu propósito é garantir um ambiente justo, equilibrado e de respeito pelas regras, contribuindo para a credibilidade e o bom funcionamento da Federação.





A nossa Equipa Conselho de Justiça



Miguel Lopes
Presidente | Lic. Direito



Elisabete Li
Vogal | Lic. Direito



Mariana Pereira
Vogal | UAçores

MISSÃO

O Conselho de Justiça da FADU é o órgão responsável por assegurar a aplicação da justiça interna da Federação, garantindo o respeito pelos estatutos, regulamentos e princípios de equidade. Compete-lhe apreciar e decidir recursos das decisões disciplinares e eleitorais, bem como resolver conflitos que surjam no seio da estrutura federativa. O seu propósito é garantir a imparcialidade, a legalidade e a integridade nos processos internos, funcionando como instância de recurso e salvaguarda dos direitos dos associados.

Desporto Universitário em Números

Incremento do número de Estudantes-Atletas

O número de praticantes federados no **Desporto Universitário em Portugal** tem apresentado uma tendência de crescimento expressivo ao longo da última década. Depois de uma fase de relativa estabilidade entre 2016 e 2019 (cerca de 3.200 a 3.300 praticantes), registou-se uma subida acentuada a partir de 2020, ultrapassando os 7.000 em 2023. Nos anos mais recentes, a evolução tornou-se ainda mais significativa: em 2024 o número de praticantes atingiu os **8.430**, e em 2025 ultrapassou pela primeira vez a barreira dos **10.000 inscritos**. Esta trajetória revela o fortalecimento do desporto universitário, refletindo não só o aumento da oferta competitiva e organizativa, mas também a crescente valorização da prática desportiva no ensino superior.

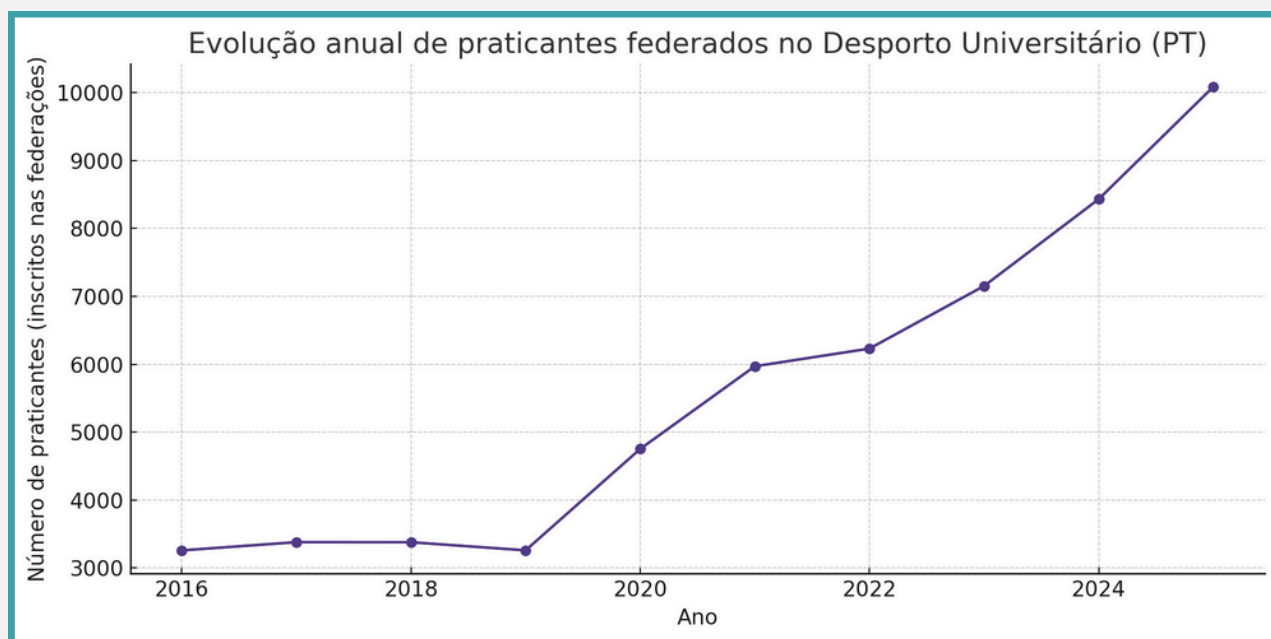


Gráfico 1 Evolução anual de praticantes federados no Desporto Universitário





Vetores estratégicos de Governação

01. Liderança e Proximidade	04. Parcerias Estratégicas
02. Representação Institucional	05. Boa Governação e Modernização
03. Posicionamento Internacional	

Eventos de qualidade e organizações de excelência

Envolver estruturas estudantis e instituições de ensino superior numa relação de compromisso com a FADU

Promover a prática desportiva local

Construção de um Legado

Contribuir para o crescimento e projeção do desporto a nível nacional e internacional

Promover externamente o país, as cidades e as instituições

Promover o estatuto de estudante-atleta e carreiras duais



«O desporto é a linguagem universal que aproxima culturas e gerações dentro do espaço académico, projetando os estudantes e o país no mundo.»

Fotografia: 2025 FISU World University Summer Games. Germany, Rhine-Ruhr.

Objetivos estratégicos

- 01.** Reforçar contactos e parcerias estratégicas necessárias ao **reconhecimento e valorização do papel político-desportivo da FADU**;
- 02.** Mais Desporto Universitário na agenda política e social a nível local e nacional;
- 03.** Reforçar **ações que promovam e consolidem a saúde física e mental dos estudantes**, utilizando o Desporto Universitário como ferramenta de prevenção de problemas de saúde mental no ensino superior.;
- 04.** Valorizar o papel educativo, social e **ético do desporto**, promovendo campanhas de combate à violência no desporto;
- 05.** Realizar eventos (seminários e talks) **que facilitem a discussão e reflexão**, num ambiente de verdadeiro diálogo estratégico e de compromisso, a importância e o futuro do desporto universitário.
- 06.** Promover e **reconhecer as instituições de Ensino Superior que demonstram ser um exemplo de boas práticas desportivas**, e que valorizem o desporto como parte integrante do seu projeto educativo, em articulação com programas internacionais, como é o caso do programa FISU Healthy Campus;



Objetivos estratégicos

07. Promover a dimensão do desporto universitário no ponto de encontro entre **Juventude, Desporto e Educação**, proporcionando aos jovens integração e inclusão plenas, formação complementar e uma aprendizagem de vida socialmente saudável, promovendo crescimento e desenvolvimento pessoal e social;

08. Enfatizar as **carreiras duais e estatuto estudante-atleta**, assim como valorizar o papel dos dirigentes estudantis e dos agentes desportivos;

09. Acompanhar a implementação e monitorização da **aplicação do estatuto estudante-atleta**;

10. Colaborar com as demais federações desportivas, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nas plataformas em que já está presente, de forma a reforçar a valorização do desporto universitário, das suas estruturas e agentes, no âmbito do sistema desportivo, bem como consolidar as suas ideias e compromissos em prol do desporto português;

11. Desenvolver e liderar uma estratégia de promoção e afirmação institucional do Desporto Universitário português a nível Internacional, coordenando estratégias com os atuais e futuros representantes portugueses em organismos internacionais.



1. Liderança em Proximidade

Promover o contínuo incremento de uma **liderança credível, dinâmica e consistente, de proximidade e partilha** com os seus associados, clubes e agentes sendo determinante:

1.1 Promover, através da presidência e direção, uma **atuação participativa, ativa e eficiente, cada vez mais próxima de seus clubes e associados;**

1.2 Garantir que os órgãos sociais funcionem adequadamente, reunindo-se e atuando regularmente, bem como sempre que necessário, para tomar decisões importantes dentro das competências que lhes são atribuídas;

1.3 Organizar reuniões dos órgãos sociais, promovendo uma responsabilidade solidária e participativa;

1.4 Fazer representar a estrutura diretiva, em todas as iniciativas de cariz desportivo, protocolar, institucional, nomeadamente cerimónias de entrega de prémios, assembleias gerais e reuniões técnicas;

1.5 Representar e promover a FADU e o Desporto Universitário mediante a participação em eventos e iniciativas, tanto no meio académico como fora dele, incluindo atividades desportivas, institucionais, de formação ou promocionais;

1.6 Marcar presença na vida ativa dos seus associados e clubes, tanto nos momentos institucionais quanto nas celebrações desportivas que organizam, promovendo uma sensação de proximidade, compromisso e identidade com os seus agentes;

1.7 Proporcionar **momentos de diálogo frequentes e contínuos ao longo da época desportiva**, criando uma articulação próxima na relação entre a FADU os seus respetivos clubes.





«O Desporto Universitário não pode ser visto como um elemento periférico, mas sim como um **fator de desenvolvimento humano, social e institucional.**»

Fotografia: Francisco Martins | 2025 FISU World University Summer Games. Germany, Rhine-Ruhr.

2. Representação Institucional

A FADU deverá **continuar a solidificar a sua intervenção e representatividade**, que fruto da sua natureza, âmbito e dimensão, lhe permite atuar em diversos domínios, do desporto, da juventude e do sistema educativo.

2.1 Reforçar o papel ativo, credível e cooperante nas estruturas e organizações onde se encontra representada, nomeadamente no **Conselho Nacional do Desporto e Conselho Consultivo da Juventude**, valorizando a dimensão do Desporto Universitário e a sua relevância nos diferentes domínios das políticas públicas;

2.2 Valorizar a participação proativa junto das entidades da qual é membro, como é o caso do **Comité Olímpico e Paralímpico, da Confederação do Desporto e do Conselho Nacional de Juventude** e nas suas atividades e projetos. Na mesma linha e em articulação com a relação que se tem mantido com as federações desportivas, parceiros importantes na concentração de estratégias de valorização e organização do desporto em Portugal;

MEMBRO



APOIOS INSTITUCIONAIS



2. Representação Institucional

2.3 Articular entre os agentes do Ensino Superior, nomeadamente, as IES e a AAEE a **criação de mais e melhores serviços desportivos e um maior apoio, reconhecimento e acompanhamento da prática desportiva desenvolvida**, bem como o investimento em mais recursos humanos, infraestruturas desportivas e atividades no domínio do desporto para todos. Continuar o roteiro que tem vindo a ser desenvolvido a nível nacional, tanto no continente como nas ilhas, com o objetivo de incentivar esta aposta e de colaborar, juntamente com outras entidades regionais e locais, para garantir o reconhecimento e apoio devidos, considerando a importância estratégica do Desporto Universitário e dos clubes FADU na promoção dos respetivos territórios.

2.4 Atuar **junto da tutela, quer do domínio do desporto, quer do Ensino Superior**, no sentido de que seja aplicada e adequada a legislação e regulamentação em vigor à especificidade do desporto no Ensino Superior e da própria FADU, em matérias como:

2.4.1 Financiamento do desporto no espaço do Ensino Superior;

2.4.2. Implementação do estatuto de estudante-atleta;

2.4.3 Integração do seguro desportivo no seguro escolar;

2.4.4 Formação de recursos humanos, nomeadamente dos diferentes agentes desportivos, no quadro do Ensino Superior;

2.4.5 Dinamização de programas de desporto para todos;

2.4.6 Integração do Desporto Universitário no regime de apoio ao financiamento das deslocações para os arquipélagos da Madeira e dos Açores, assegurando a plena participação nas competições nacionais universitárias.

MEMBRO



APOIOS INSTITUCIONAIS





3. Posicionamento Internacional

3.1 Fortalecer o reconhecimento e **presença internacional da FADU** e do desporto universitário português, marcando presença ativa e liderando projetos e ações;

3.2 Trabalhar na afirmação da importância da FADU e do desporto universitário português, a nível europeu, base para partir para o quadro de relação e representação mundial;

3.3 Marcar junto das estruturas internacionais, as posições que temos vindo a defender, que realçam as ideias intrínsecas da realidade diferenciadora da FADU e interesses para o desporto universitário português e europeu, um modelo que se quer mais participado, representativo, dinâmico e inovador, em que os estudantes-atletas se sintam integrados e interessados:

3.3.1 Reforçar a presença de **dirigentes portugueses nomeados pela FADU**, nas estruturas apresentadas, quer ao nível dos cargos decisores, quer nas diferentes comissões ou áreas estratégicas importantes;

3.3.2 Colaborar e promover o trabalho dos elementos portugueses que integram a estrutura dos organismos internacionais, numa lógica de compromisso aberto, transparente e em articulação, sem prejuízo da defesa dos interesses do desporto universitário português defendidos no seio da FADU;

3.3.3 Reforçar a sua **participação ao nível da candidatura e organização de diferentes eventos desportivos e não desportivos para os próximos anos**, bem como na parceria no âmbito de diferentes projetos, que reforcem os laços de relação e intercâmbio (Healthy campus, Erasmus +, etc.);



3. Posicionamento Internacional

3.4 Manter uma relação estratégica ao nível das **congêneres do espaço da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP)**, incentivando, apoiando e colaborando nas ações que estas promovem, e na sua integração e dinâmica no quadro da participação internacional, nomeadamente no seio da FISU, onde a CPLP está representada por um grupo de 7 países de 4 continentes: Angola, Cabo Verde, Moçambique e São Tomé e Príncipe (África); Brasil (América); Timor-Leste (Ásia); Portugal (Europa). No âmbito das relações no espaço da lusofonia, podemos ainda incluir outras federações membro da FISU, com ligações históricas, institucionais e culturais ao nosso país.

3.4.1 Simultaneamente à ação institucional referida, discutir um **projeto diferenciador no âmbito dos jogos da CPLP** com um maior enquadramento do sistema educativo no quadro da participação desportiva;

3.4.2 **Estreitar relação com países cuja proximidade e enquadramento geopolítico seja do interesse de Portugal**, em projetos desportivos e ações de intercâmbio e troca de experiências, que reforcem essa relação institucional e estratégica, nomeadamente com países como a Espanha e o eixo do mediterrâneo.



«O talento que nasce no Desporto Universitário
é o reflexo do **futuro do desporto português.**»

Fotografia: Camila Rebelo | Jogos Mundiais Universitários Chengdu 2023

4. Posicionamento para com o Sistema Educativo

4.1 Estabelecer uma maior proximidade com as estruturas representativas dos diferentes tipos de ensino superior (**CRUP, CCISP e APESP**), priorizando na agenda a aplicação do estatuto estudante-atleta e o projeto de desporto para todos no ensino superior, sendo por isso estratégico e primordial a realização da convenção nacional do ensino superior onde estes temas estejam em discussão;

4.2 Relação com as Instituições de Ensino Superior, sempre em articulação com os clubes e associados, no sentido de reforçar a importância de estabelecer o **desporto como prioridade no desenvolvimento das linhas mestras do seu projeto educativo**, de forma a criarem as condições orgânicas e estruturais para suporte e apoio ao projeto desportivo universitário.

4.3 Junto do **Desporto Escolar**, mostrar a relevância de ser estabelecida uma **plataforma de relação**, definindo, dentro das áreas de atuação de cada uma das partes, sinergias que podem ser promovidas em áreas como: competições conjuntas; troca de informação e dados sobre praticantes; ações de formação; eventos promocionais. Nesse sentido ambicionar-se-á estabelecer uma transição mais regular de praticantes entre o Desporto Escolar e o Desporto Universitário aquando do ingresso dos jovens estudantes no Ensino Superior;





5. Posicionamento para com o Sistema Desportivo

5.1 Continuar o diálogo e o estabelecimento de protocolos institucionais de desenvolvimento desportivo com as **federações de modalidades em que a FADU desenvolve atividades**, de competição ou não, refletindo a dimensão nacional e internacional, reforçando a parceria e relação com estas entidades através de contactos e reuniões permanentes, quer ao nível das lideranças, quer das estruturas técnicas de ambas as partes, com vista à dinamização e desenvolvimento desportivo das modalidades no ensino superior, destacando-se a definição dos quadros competitivos, a calendarização, o suporte técnico e de arbitragem, o alto rendimento, participação e eventos internacionais:

5.1.1 Elaborar um **planeamento estratégico conjunto com as federações desportivas, a 4 anos** (ciclo olímpico), de preparação das seleções nacionais universitárias e respetivos estudantes-atletas elegíveis;

5.1.2 Realizar estágios de preparação a 2 anos, incrementando o posicionamento e acompanhamento da FADU no processo de seleção;

5.2 Manter e desenvolver a **cooperação com organismos desportivos nacionais**, onde além de marcarmos presença em ações institucionais, como as assembleias gerais e aniversários, nomeadamente do Comité Olímpico de Portugal, Comité Paralímpico de Portugal e da Confederação do Desporto de Portugal, iremos colaborar na dinamização de ações com a presença e parceira destas estruturas.

6. Boa governança e modernização

6.1 Rever regulamentos, regimentos internos e normas de acordo com as disposições estatutárias e a legislação em vigor, dotando-os ainda de maior simplicidade, flexibilidade e funcionalidade, com especial incidência nos que regulam a atividade desportiva. Garantir ainda que defendem os princípios e valores do desporto universitário, a integridade e a ética desportiva com a devida relevância à defesa da ética desportiva, ao combate ao racismo, xenofobia, violência no desporto, bullying, violência e assédio sexual, igualdade de género, integridade das competições e sustentabilidade ambiental, penalizando quem, internamente ou externamente promova ações contrárias a estes princípios;

6.2 Rever a documentação e informação exigida no âmbito da candidatura e organização de eventos e provas nacionais e internacionais, estabelecendo cadernos de encargos que orientem os requisitos técnicos, logísticos, financeiros e humanos, bem como os deveres e obrigações das partes envolvidas, incluindo a responsabilização em caso de incumprimento. Serão definidas sanções financeiras e outras penalizações, para o caso de cancelamento de organizações previamente atribuídas e assumidas pelas entidades organizadoras locais;

6.3 Investir em sistemas fiáveis de gestão e proteção documental e de dados, que garantam o arquivo e partilha em segurança dos documentos, informação e dados relacionados com a atividade da FADU, necessidade acrescida com a existência de dois espaços orgânicos de trabalho, a casa do estudante-atleta em Aveiro e a Sede em Lisboa;



6. Boa governança e modernização

6.4 No âmbito da regulamentação disciplinar e funcionamento do conselho de disciplina, importa efetuar uma revisão ao atual regulamento disciplinar de forma a ajustar à realidade de funcionamento e participação das competições organizadas sob égide da FADU, incluindo uma adequação nos valores das sanções, nomeadamente das multas, face ao tipo de participação e nível de importância das competições;

6.5 Regular a **atribuição de prémios, galardões e distinções oficiais, nomeadamente as que se relacionam com prémios e homenagens da Gala** anual e as distinções já promovidas quando do aniversário da FADU;

6.6 Integração da totalidade das **competições regionais no portal FADU**.





«Reforçar o posicionamento nacional e internacional da FADU, **valorizando os nossos atletas, eventos e o desporto universitário** como denominador comum.»

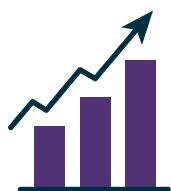
Fotografia: 2025 CNU Atletismo Pista Coberta. Portugal, Braga.



FADU PORTUQAL

2025-2027

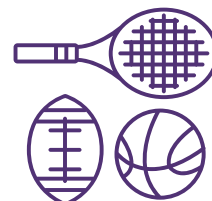
«Agora a FADU não pode parar»



Incremento do
número de
Estudantes do
Ensino Superior
com prática
desportiva regular



Inovação e
Transição Digital
nas plataformas
de
Desenvolvimento
do Desporto
Universitário



Valorização,
Posicionamento e
Promoção do
Desporto
Universitário a
nível nacional, bem
como internacional

Reformulação do Sistema Organizacional da FADU:

Criação de 6 grandes áreas/unidades de atuação, subdivididas em 14 subáreas/subunidades que refletem a dinâmica operacional da FADU, no seu quotidiano. Mais proximidade, mais entreejada, a mesma visão.

Unidade de Competições

- **Competições Nacionais**
 - E-Sports
- **Competições Internacionais**
 - Missões Internacionais
 - Relações Externas
 - Serviço a Seleções

Formação, Educação e Desenvolvimento

- Formação Contínua e Capacitação
- Valorização da Carreira Dual
- Investigação, Ciência e Inovação
- Programas de Financiamento e Incremento da marca FADU

Marketing, Comunicação e Grandes Eventos

- Inteligência ao Serviço do Adepto
- Marketing e Parcerias
- Comunicação e Marketing

Desporto para Todos e Intervenção Social

- Responsabilidade Social e Desporto Informal
- Ética Desportiva
- Sustentabilidade e Comunidade

Unidade Digital e Transição Tecnológica

- Plataformas Digitais
- Inovação Tecnológica

Unidade de RH, Administração e Gestão Financeira

A female athlete is captured from behind, running on a red athletic track at night. She is carrying the flag of Portugal, which is green, white, and red with a yellow shield in the center. The track has white lane markings, and the background shows a large stadium with spectators and blue banners. The scene is illuminated by stadium lights.

«(...) um programa que respeita
o legado do passado e
**impulsiona a FADU em toda a
sua linha de ação»**

Fotografia: Jogos Mundiais Universitários Chengdu 2023

1. Unidade Digital e Transição Tecnológica:

1.1 Reformular a **APP FADU**, com acesso a resultados e calendários competitivos, assim como com uma interface intuitiva responsiva e acessível a todos dos dispositivos móveis;

1.2 Integrar **notificações em tempo real** sobre resultados, notícias, alterações de calendário e estatísticas personalizadas;

1.3 Modernizar a plataforma **Portal FADU** com mais funcionalidades e mais intuitivo;

1.4 Criar um novo **site FADU**, com um design inclusivo, com tradução automática para diversas línguas (a pensar na internacionalização);

1.5 Incrementar a acessibilidade à consulta de **resultados das competições FADU**;

1.6 Criar mecanismos internos inerentes à vertente da IA, nomeadamente assistentes virtuais (chatbots) no site e app para responder a dúvidas sobre competições, regulamentos e inscrições em tempo real;

1.7 Promover a **digitalização de documentos e processos**, reduzindo o uso de papel em eventos;

1.8 Uniformizar a utilização do **Portal FADU** por parte de todo o meio do Desporto Universitário nacional;

1.9 Adicionar uma **secção** na app e no site para **iniciativas sustentáveis da FADU**, como boas práticas nos eventos desportivos;

1.10 Desenvolver um **programa de formação remoto** para apoiar associações e estudantes a aproveitar ao máximo as ferramentas digitais da FADU.





2. Competições Nacionais e Eventos Desportivos:

- 2.1 Reformular e refletir sobre os **Quadros Competitivos Nacionais** no âmbito do Desporto Universitário;
- 2.2 Criar um Projeto-Piloto de **Liga Universitária de Futsal Feminino**;
- 2.3 Incrementar o número de estudantes do ensino superior com prática desportiva regular;
- 2.4 Trabalhar com as restantes federações desportivas nacionais, numa lógica de cooperação e convergência em torno de objetivos comuns para o desporto português;
- 2.5 Colaborar, juntamente com o CPP, competições desportivas de desporto adaptado;
- 2.6 Organizar **competições conjuntas com federações desportivas**, como provas universitárias integradas em campeonatos nacionais;
- 2.7 Promover a **realização de eventos de forma descentralizada**, apoiando e combatendo o fator da interiorização e **coesão territorial**;
- 2.8 Reformular a regulamentação do Troféu Universitário de Clubes (TUC);
- 2.9 Conceder **transparência** no quadro de atribuição de provas desportivas no decorrer da época;
- 2.10 Dinamizar os **Campeonatos Nacionais Universitários de E-Sports**, nomeadamente no que concerne às modalidades consideradas Olímpicas pelo Comité Olímpico Internacional;
- 2.11 Criar **novos modelos competitivos nos eFADU**, primando pela realização de uma competição acessível aos clubes FADU;
- 2.12 Dinamizar uma **Copa Intercontinental de E-Sports**, conjuntamente com diversas congéneres da FADU;
- 2.13 Criar **bidding books** de apoio às candidaturas a provas nacionais;
- 2.14 Introduzir **novas modalidades** nos Campeonatos Nacionais Universitários;
- 2.15 Constituir **grupos de trabalho/comissões técnicas** de acompanhamento dos trabalhos desportivos.

A photograph of two male futsal players from Portugal celebrating. They are wearing white jerseys with green and red trim. The player in the foreground has 'fadu PORTUGAL' and the number '5' on his back. He is raising his right hand in a gesture. The player behind him is also celebrating. The background is a blue wall with the FISU logo and the year '2024' visible.

«No Desporto Universitário, a dedicação e o espírito de
equipa **transformam sonhos em conquistas.**»

Fotografia: 2024 FISU World University Championships Futsal. China, Shanghai

3. Formação, Educação e Desenvolvimento:

3.1 Implementar a **Certificação dos clubes filiados**, com a introdução de um sistema de certificação em níveis (Bronze, Prata e Ouro), incentivando os clubes a melhorarem progressivamente em áreas como gestão, infraestrutura, inclusão e resultados desportivos; Definir critérios específicos que incentivem boas práticas na gestão desportiva, sustentabilidade, e promoção de valores éticos; Disponibilizar consultoria técnica e workshops para ajudar os clubes a atingirem os padrões de certificação exigidos.

3.2 Criar o **Curso Formativo de Treinador FADU Portugal**;

3.3 Elaborar o **Curso Formativo de Delegados FADU Portugal**;

3.4 Dinamizar **Academias de Líderes** com temáticas em voga e pertinentes;

3.5 Dinamizar a **Bolsa de Delegados**, com a criação de um plano anual de formação específico para delegados, abordando temas como organização de competições, gestão de conflitos e liderança no desporto;

3.6 Desenvolver campanhas para atrair mais mulheres para o papel de delegadas, promovendo a igualdade de género;

3.7 Valorizar o Desporto Universitário e de promoção das **carreiras duais**;

3.8 Acompanhar ativamente o projeto das **Unidades de Apoio ao Alto Rendimento no Ensino Superior**, auxiliando estudantes-atletas na conciliação dos estudos com a prática desportiva;

3.9 Realizar **Ações de Formação Contínuas**, devidamente creditadas, de modo a facultar oportunidades para que os respetivos treinadores dos clubes FADU possam reaver os títulos de treinador;

3.10 Apoiar a **dinamização da investigação** nas questões da carreira dual e no que concerne ao Desporto Universitário, nomeadamente com a criação das **Bolsas de Investigação FADU Portugal**, em parceria com a Agência para a Investigação e Inovação (AII);

3.11 Criar uma **revista científica digital** para divulgar estudos e boas práticas no desporto universitário, promovendo a transferência de conhecimento;

3.12 Estabelecer parcerias com outras instituições e federações para fomentar a colaboração em projetos de investigação;

3.13 Presença da FADU Portugal nas Feiras de Atratividade Nacional como Futurália e Qualifica, ligando o ensino pré-universitário com o Desporto Universitário.



4. Internacionalização:

4.1 Organizar o **Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia 2026**, na Figueira da Foz, e do **Campeonato Mundial Universitário de Orientação 2026**, em Vila Real;

4.2 Estabelecer e contribuir ativamente na construção de objetivos de longo prazo, como melhoria de infraestruturas e reforço da imagem de Portugal como destino de excelência para eventos desportivos;

4.3 Trabalhar com IES, municípios, federações e empresas para assegurar financiamento e apoio logístico robusto às candidaturas;

4.4 Promover e fomentar o Turismo Desportivo, que tão bem caracteriza Portugal no contexto do Desporto Universitário;

4.5 Trabalhar na **preparação de candidaturas a organização de eventos** internacionais em Portugal;

4.6 Cooperar, Apoiar e Dinamizar a candidatura de Portugal a receber os **EUSA Games, em 2032**, envolvendo o governo, as autarquias e as instituições de ensino superior numa estratégia coordenada que demonstre o compromisso do país com o Desporto Universitário;

4.7 Preparar a **Missão #Portugal2027** aos Jogos Mundiais Universitários de Verão, a realizar em ChungCheong, na Coreia do Sul;

4.8 Realizar a **Apresentação da Missão** aos JMU ChungCheong 2027;

4.9 Preparar a **Missão #Portugal2027** aos Jogos Mundiais Universitários de Inverno, a realizar em Torino;

4.10 Plataforma Digital Qlobal: Criar uma plataforma que destaque os eventos organizados pela FADU, os atletas universitários e as competições nacionais, em vários idiomas;

4.11 Realizar o **FADU International Summit**, como forma de promoção e valorização do Desporto Universitário;

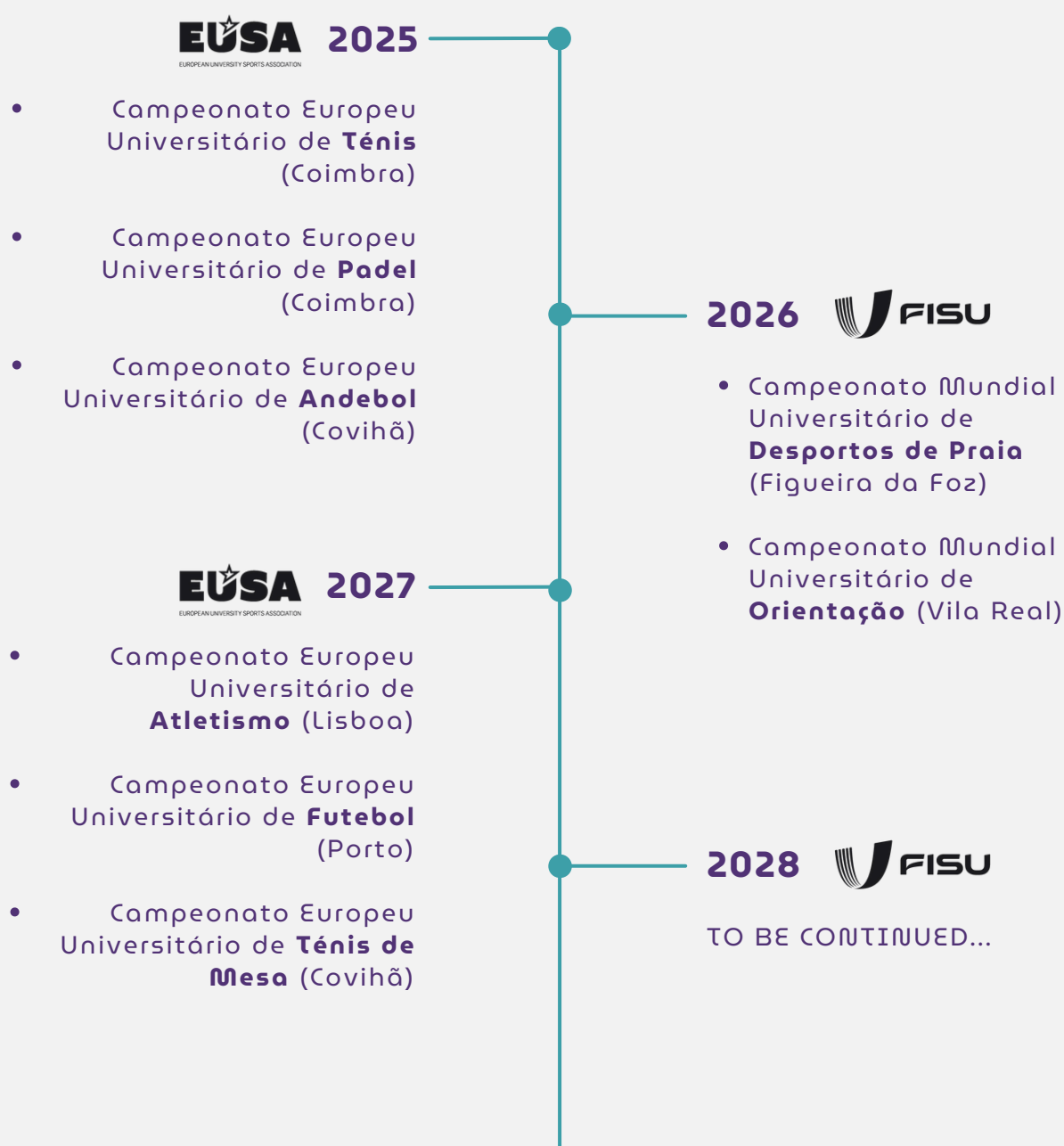
4.12 Fortalecer a imagem de Portugal junto de entidades como a FISU e a EUSA através de participações regulares em eventos e iniciativas de networking;

4.13 Criar o **FADU College**, um projeto estratégico da FADU Portugal que visa reconhecer e apoiar, de forma não financeira, os estudantes-atletas com mérito desportivo, potenciando a sua preparação e participação nos Jogos Mundiais Universitários. Com início em 2025 e duração de um ciclo universitário até 2027, o projeto nasce dos resultados alcançados na 32ª edição do evento e projeta-se para a 33ª edição, na Coreia do Sul, através de uma intervenção dupla: junto dos estudantes-atletas, oferecendo benefícios diretos, e em parceria com as federações desportivas nacionais, contribuindo para melhores condições desportivas e oportunidades competitivas.



TIMELINE

Organização de Competições Internacionais Universitárias em Portugal



APOIOS INSTITUCIONAIS



«A promoção de **programas de carreira dual no Ensino Superior** é essencial para garantir um equilíbrio entre a formação académica e a prática desportiva.»

Fotografia: Ágate de Sousa | 2025 FISU World University Summer Games, Germany, Rhine-Ruhr.

5. Intervenção Social e Desporto para Todos:

5.1 Criar a **FADU Foundation**, fundação como um pilar de apoio a projetos sociais e desportivos, com foco na inclusão, igualdade de oportunidades e desenvolvimento comunitário;

5.2 Envolver parceiros privados na FADU Foundation, promovendo projetos de responsabilidade social corporativa ligados ao Desporto Universitário;

5.3 Trabalhar a **Ação Social e Responsabilidade Social** na FADU;

5.4 Criar um programa nacional que integre projetos de voluntariado desportivo em comunidades, promovendo a prática desportiva em contextos vulneráveis;

5.5 Promover a **Igualdade de Género nas competições FADU**, com o desenvolvimento de programas específicos para incentivar a participação feminina, como formações para mulheres líderes no desporto e treinadoras;

5.6 Incrementar o **envolvimento social da FADU** para com a comunidade;

5.7 Comemorar o **Dia Internacional do Desporto Universitário (DIDU)**;

5.8 Realizar a 4ª e 5ª edição dos **Jogos Universitários de Portugal (JUP)**;

5.9 Criar um fundo de apoio aos clubes FADU no que concerne à **aquisição de material desportivo**;

5.10 Fomentar, promover e apoiar as **competições desportivas informais** dinamizadas pelos clubes FADU;

5.11 Reduzir as o impacto ecológico das competições/eventos FADU, promovendo medidas de eficiência energética e redução de resíduos;





6. Recursos Humanos, Administração e Financeiro

- 6.1** Criar o **Conselho Consultivo**, com comissões de trabalho específicas constituídas por clubes FADU, membros de IES, e membros externos cooptados relativamente a temáticas específicas do Desporto Universitário;
- 6.2** Projetar medidas de apoio específicas para o apoio à prática institucional;
- 6.3** Criar um **Fundo de Financiamento aos Clubes FADU**, com a definição de critérios claros e objetivos para a atribuição de fundos, garantindo justiça e equidade entre os clubes filiados;
- 6.4** Apoiar a **formação e regulamentação** da classe de **dirigentes**;
- 6.5** **Valorizar profissionalmente** os recursos humanos FADU;
- 6.6** Reforçar a **realização de estudos de impacto económico** inerentes aos eventos “made in FADU”;
- 6.7** Aumentar a celeridade para resolução de processos em prazos claros e com suporte digital;
- 6.8** Reformular e atualizar o **apoio facultado às Estruturas Regionais**;
- 6.9** Conceder apoio pontual à participação das equipas oriundas dos **arquipélagos da Madeira e dos Açores** nos Campeonatos Nacionais Universitários;
- 6.10** Realizar candidaturas a projetos de Financiamento **ERASMUS+**.



«Queremos que os e-sports continuem a ser um espaço de inovação e modernização no seio do Ensino Superior, onde educação, tecnologia e competição se cruzem, permitindo que cada talento encontre o seu lugar e se desenvolva plenamente.»

Fotografia: 2025 E-fadu. Portugal, Barcelos

7. Comunicação e Grandes Eventos:

7.1 Incrementar a presença da **marca FADU nos media nacionais**, assim como aumentar a frequência de transmissões televisivas inerentes às competições FADU;

7.2 Produzir **programas/conteúdos dedicados ao Desporto Universitário**, com análises, entrevistas com atletas e técnicos, e bastidores de competições.

7.3 Fomentar a criação da rede de **Embaixadores do Desporto Universitário** (estudantes-atletas, ex-atletas e figuras públicas ligadas ao desporto universitário como embaixadores, com foco na diversidade de modalidades e regiões);

7.4 Criar **campanhas de promoção do Desporto Universitário e o Desporto Universitário Adaptado**, através da utilização de histórias inspiradoras de estudantes-atletas e agentes do Desporto Universitário como exemplos;

7.5 Divulgar projetos sociais que utilizem o **desporto universitário como ferramenta de inclusão**;

7.6 Realizar campanhas de marketing criativas para aumentar o reconhecimento da marca e da instituição,

7.7 Criar **newsletters** segmentadas para diferentes públicos, destacando conquistas, eventos e histórias do Desporto Universitário;

7.8 Investir numa comunicação eficaz para fortalecer a imagem institucional da FADU, promovendo as seleções nacionais universitárias (SNU) como símbolos de orgulho e união;

7.9 Desenvolver um **novo website FADU Portugal**, centralizando toda a informação sobre os vários eventos e atividades FADU, desenvolvendo ainda, uma secção de contactos para novos Estudantes-atletas, facilitando a ponte entre eles e os clubes FADU;

7.10 Incrementar os níveis de acessibilidade à **Plataforma de resultados**, via website ou via App FADU;

7.11 Fomentar parcerias com Órgãos de Comunicação Social nacionais e regionais para a promoção do Desporto Universitário;





7. Comunicação e Grandes Eventos:

7.12 Promover alterações nos regulamentos FADU, para um maior apoio e **participação das COL** na comunicação das competições nacionais FADU;

7.13 Sensibilizar os Clubes FADU, acerca da importância e relevância da comunicação, promovendo **ações de formação** presenciais e remotas;

7.14 Atribuir o **prémio comunicação na Qala FADU**, de modo a distinguir os clubes FADU que melhor trabalham a área;

7.15 Incrementar a aproximação ao nível da comunicação, junto das mais variadas Federações Desportivas Nacionais, envolvendo-as na atividade do desporto universitário;

7.16 Criar a rede social TikTok FADU Portugal;

7.17 Integrar ferramentas interativas na app da FADU e nas redes sociais para aproximar o público das competições, assim como funcionalidades de **“Fan Engagement”**, como votação para MVPs, partilha de momentos dos jogos e quizzes sobre o desporto universitário;

7.18 Realizar o **Aniversário Anual da FADU Portugal**;

7.19 Realizar a **Qala Anual do Desporto Universitário**, visando reconhecer todos os agentes desportivos que se tenham destacado no decorrer da época desportiva;

7.20 Promover a participação de um social media rost nas comunicações digitais, concedendo uma aproximação para com o público-alvo;

7.21 Envolver criadores de conteúdo ligados ao desporto para promover o contexto do Desporto Universitário;

7.22 Criar da **Semana Nacional do Desporto Universitário**.

A dynamic photograph of two male volleyball players in red jerseys jumping high to reach a volleyball. The player on the left is facing forward, reaching up with both hands to touch the ball. The player on the right is seen from the back, also jumping with arms extended. The ball is red, white, and green. The jerseys have 'visit portugal' and the year '2019' on the front. The background is a dark, blurred indoor arena.

«É no **desporto universitário** que encontramos a **verdadeira síntese entre conhecimento e ação**, formando estudantes mais completos, assim como cidadãos mais preparados para liderar o futuro.»

Fotografia: 2025 FISU World University Summer Games. Germany, Rhine-Ruhr.

8. Marketing, Novos Negócios e Inteligência ao Serviço do Adepto:

- 8.1** Atrair novos Stakeolders e incrementar as condições dos atuais;
- 8.2** Desenvolver pacotes de patrocínio ajustados ao perfil de potenciais stakeholders, oferecendo diferentes níveis de exposição e benefícios;
- 8.3** Criar um **Clube de Parceiros FADU**, com eventos exclusivos de networking e oportunidades para patrocinadores interagirem com as associações e atletas;
- 8.4** Apelar às entidades privadas do tecido empresarial para investirem em iniciativas de inclusão e sustentabilidade no desporto universitário, ligando os seus valores aos da FADU;
- 8.5** Estabelecer um **fundo específico** para o desenvolvimento de atletas e associações, patrocinado por stakeholders, para apoiar projetos inovadores e iniciativas sociais;
- 8.6** Valorizar o Desporto Universitário e da promoção das carreiras duais, através da **produção de conteúdos que destaquem histórias reais de estudantes-atletas**, demonstrando como equilibram estudos e desporto;
- 8.7** Colaborar com empresas parceiras para oferecer estágios e oportunidades a estudantes-atletas, promovendo as carreiras duais;
- 8.8** Dinamizar o **Museu FADU**, com a criação de um **tour virtual**, acessível no site e na app, permitindo a visita online para pessoas de todo o país com visitas regulares;
- 8.9** Implementar **experiências interativas no Museu FADU**, nomeadamente com a aplicação das ferramentas de tradução linguística;
- 8.10** Criar eventos educativos, como workshops, palestras ou visitas guiadas para escolas e universidades, ligando o passado ao futuro do Desporto Universitário;





8. Marketing, Novos Negócios e Inteligência ao Serviço do Adepto:

8.11 Criar uma **Loja de Merchandising** virtual com produtos oficiais da FADU (camisolas, pins, posters), reforçando a marca e gerando receita;

8.12 Promover e potenciar as competições de Desporto Universitário a nível nacional, através da **criação de branding específico para as competições**, com logótipos, mascotes e campanhas promocionais para atrair adeptos e patrocinadores;

8.13 **Incrementar as transmissões ao vivo** dos eventos em plataformas como YouTube, ou apps da FADU, com comentários e análises;

8.14 Criar resumos semanais das competições para as redes sociais, com destaques e melhores momentos;

8.15 Criar **conteúdos sob medida para adeptos**, como notificações com informações sobre equipas favoritas ou eventos próximos;

8.16 Lançar uma campanha de fidelização, como um **cartão de adepto FADU**, que ofereça descontos em merchandising, acesso a eventos exclusivos ou brindes;

8.17 Promover o **Desporto Universitário como Motor Social**, com o lançamento de uma campanha nacional sobre a importância do desporto universitário no desenvolvimento de competências sociais e profissionais;

8.18 Reforçar **práticas ecológicas nas competições e promover a inclusão**, oferecendo bilhetes gratuitos ou acesso especial a comunidades carentes;

8.19 Estabelecer parcerias com **marcas desportivas** para patrocinar e apoiar as seleções nacionais universitárias;

9. Serviço a Seleções:

9.1 Trabalhar de **forma conjunta com Federações Desportivas Nacionais**, de modo a constituir seleções nacionais universitárias fortes e com qualidade competitiva;

9.2 Criar uma **plataforma digital** onde universidades, federações e treinadores possam identificar talentos e acompanhar o progresso de atletas universitários;

9.3 Incentivar competições regionais universitárias como base de seleção para atletas com potencial para integrar as seleções nacionais universitárias;

9.4 Criar **parcerias com Instituições de Ensino Superior (IES)** para envolver alunos de áreas como Ciências do Desporto e Saúde no apoio às seleções;

9.5 Incrementar o número de títulos e medalhas que Portugal tem obtido nas últimas participações;

9.6 Investir numa **comunicação eficaz** para fortalecer a imagem institucional da FADU, promovendo as seleções nacionais universitárias como símbolos de orgulho e união;

9.7 Acompanhar e apoiar logisticamente as seleções nacionais universitárias em todos os momentos de estágio/competição;

9.8 Garantir que os **locais de estágio sejam de excelência**, preferencialmente em parceria com centros de alto rendimento;

9.9 Fornecer **equipamentos modernos e personalizados**, reforçando o profissionalismo e a identidade das seleções nacionais universitárias;

9.10 Estabelecer **parcerias com marcas desportivas** para patrocinar e apoiar as seleções nacionais universitárias;

9.11 Implementar **prémios ou bolsas de mérito para atletas** que representem Portugal e obtenham bons resultados;

9.12 Reconhecer publicamente os atletas, treinadores e dirigentes em eventos da FADU, como galas ou cerimónias de entrega de prémios;

9.13 Fomentar **Rede Alumni das Seleções Nacionais Universitárias**, com a criação de uma comunidade de antigos atletas das seleções nacionais universitárias para inspirar as novas gerações e fomentar o networking;

9.14 Estabelecer **metas claras e ambiciosas** para cada ciclo competitivo (ex.: Universíadas, Campeonatos Europeus e Mundiais), motivando atletas e treinadores;





«No Desporto Universitário **afirmamos
igualdade, excelência** e futuro para o
desporto nacional.»

Fotografia: 2025 FISU World University Summer Games. Germany, Rhine-Ruhr.

+DU - Programa de Fomento do Desporto Universitário

Missão

Promover um ecossistema desportivo universitário inclusivo, inovador, sustentável e integrado em todo o território nacional, facultando apoio aos clubes FADU na dinamização das respetivas atividades.

Enquadramento

01. O desporto universitário desempenha um papel vital na promoção do bem-estar físico e mental dos estudantes, do desempenho académico e desportivo e da integração social.

02. Este programa visa promover e fortalecer o desporto universitário através de estratégias sustentáveis, iniciativas inclusivas e projetos inovadores que potenciem a participação dos estudantes e estudantes-atletas, e que garantam a sua proteção, a valorização da ética desportiva e as oportunidades de dupla carreira.

03. Ao apoiar projetos locais e regionais e iniciativas nacionais, o programa procura criar uma cultura desportiva vibrante e diversificada no ensino superior, promovendo a coesão social e territorial, a mobilidade, o sentimento de comunidade e a excelência académica, impulsionando a marca do desporto universitário como um produto diferenciado, atrativo e participado.



+DU - Programa de Fomento do Desporto Universitário

Objetivos estratégicos e sustentáveis

- 01.** Aumentar as taxas de participação desportiva entre estudantes, promovendo condições para a sua adesão e permanência no desporto universitário.
- 02.** Criar campus inclusivos e saudáveis, promovendo atividades físicas e desportivas que aumentem o bem-estar físico e mental, o desenvolvimento de competências pessoais, a coesão social e a sustentabilidade no meio universitário, incentivando e apoiando a participação de todos os estudantes e todas as estudantes, garantindo acessibilidade aos estudantes com deficiência e necessidades educativas especiais.
- 03.** Valorizar a ética e a integridade desportiva, desenvolvendo políticas e ações que salvaguardem o bem-estar e a proteção dos estudantes-atletas e defendam o fair-play e o desportivismo.
- 04.** Estimular as carreiras-duais, permitindo que os estudantes-atletas conciliem o desporto com a sua formação académica.
- 05.** Qualificar e capacitar os recursos humanos do desporto universitário, promovendo a formação de treinadores, gestores e dirigentes desportivos, assim como a liderança no e pelo desporto, estimulando o voluntariado e o envolvimento comunitário, integrando-o na gestão e na organização de eventos desportivos.



+DU - Programa de Fomento do Desporto Universitário

Objetivos estratégicos e sustentáveis

06. Fomentar a inovação e digitalização no desporto universitário, incentivando o uso de tecnologia na gestão desportiva e das infraestruturas, na educação e formação, na comunicação e no aumento e diversificação do envolvimento desportivo, dinamizando estratégias de fan engagement, de forma a atrair os estudantes e a comunidade para acompanhar os eventos e a participação das suas equipas e estudantes-atletas nas competições universitárias.

07. Incentivar a investigação e a mobilidade, fomentando os estudos sobre o desporto universitário e permitir o intercâmbio de estudantes e técnicos.

08. Promover a sustentabilidade ambiental e boas práticas ecológicas, implementando práticas sustentáveis no desporto universitário, promovendo o uso responsável de recursos, a redução do desperdício e a organização de eventos ecológicos.

09. Promover a equidade territorial no acesso ao desporto universitário, assegurando a participação de estudantes de e em todas as regiões, incluindo as zonas periféricas e insulares, bem como o desenvolvimento regional incentivando o estabelecimento de parcerias locais.



+DU - Programa de Fomento do Desporto Universitário

4 eixos de atuação estratégicos:

Eixo 1

Promoção da saúde e do bem-estar físico e mental dos estudantes

Eixo 2

Formação, capacitação, proteção e carreiras-duais

Eixo 3

Inovação, conhecimento e sustentabilidade

Eixo 4

Coesão territorial e desenvolvimento regional

Com este programa, a **FADU** irá reafirmar o seu compromisso com a **promoção e transformação sustentável do desporto universitário**, bem como com a **criação de oportunidades para a prática desportiva estruturada, diversificada e inclusiva**.



Segue-nos através das nossas plataformas digitais
@avancamosjuntospelafadu | avancamosjuntospelafadu.pt

MURAL DA FAMA

HALL OF FAME

Lista A - Avancamos Juntos pela FADU.
Diogo Salgado Braz 2025



A TUA OPINIÃO CONTA!

Envia a tua proposta/sugestão para
candidatura@avancamosjuntospelafadu.pt

Avançamos Juntos pela FADU

Diogo Salgado Braz 2025  Lista A



fadu
portugal
university sports